



ΦΑΡΑΓΓΙ ΜΥΛΩΝ

# — CANYONING —

BBQ by the SEA





Ιδανικό για αρχάριους

## Canyoning | Φαράγγι Μύλων

Ετοιμαζομαστε για μια ακόμη περιπέτεια !!! Ελάτε να γνωρίσετε το μαγικό κόσμο του Canyoning σε ένα από τα πιο όμορφα και fun φαράγγια !!!

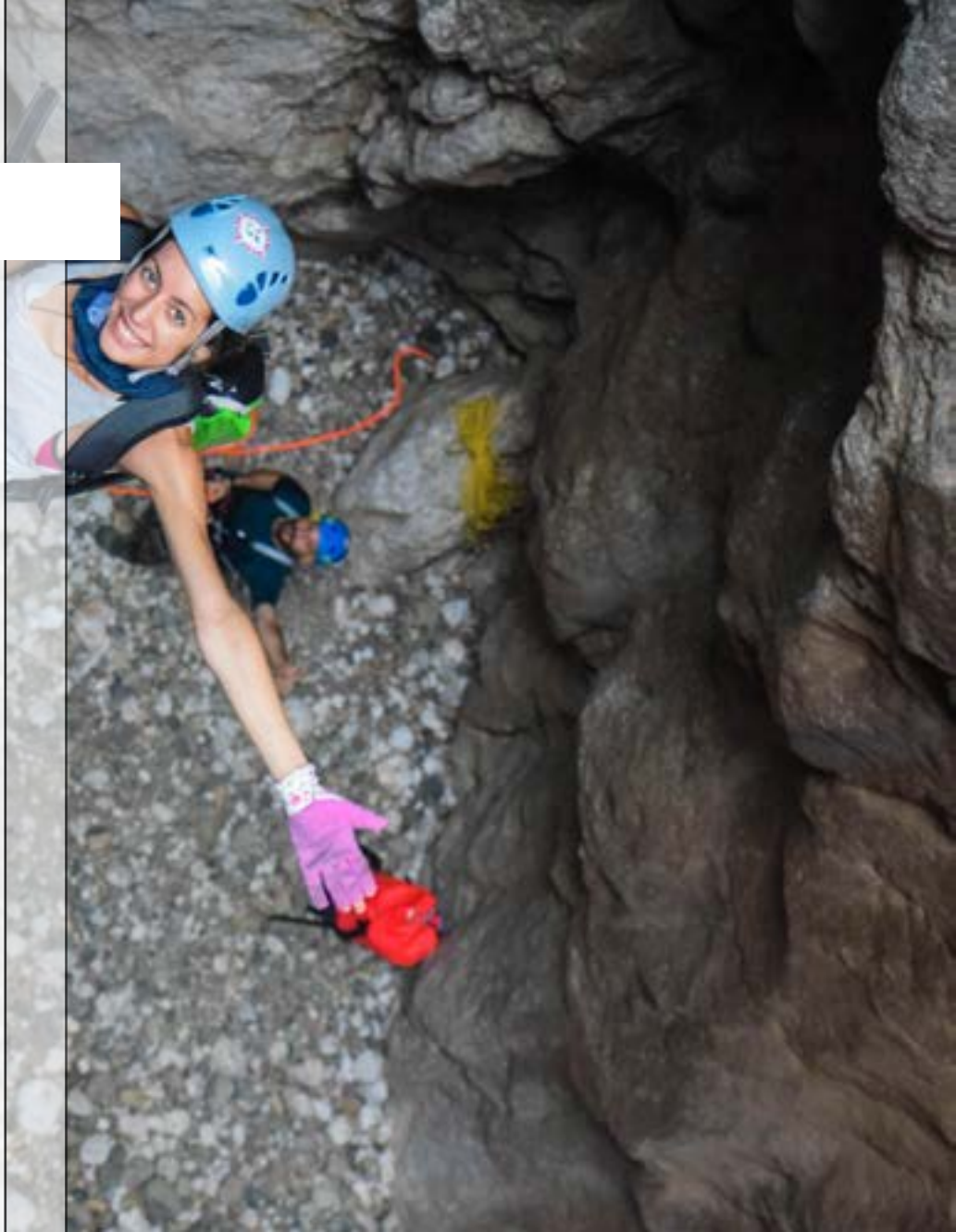
Μόλις 1 ώρα από την Αθήνα, στην περιοχή του Σχίνου βρίσκεται το φαράγγι των Μύλων. Είναι μικρό φαράγγι, εύκολο, παιχνιδιάρικο, στενού τύπου. Το φαράγγι με τις σχεδόν 14 τεχνικές καταβάσεις του είναι ιδανικό για όσους θέλουν να μυηθούν στο canyoning, χωρίς ιδιαίτερο περπάτημα και τεχνική δυσκολία

## Τι είναι το Canyoning

Το Canyoning (διάσχιση φαραγγιών) είναι μια δραστηριότητα βουνού και ανήκει στην κατηγορία των υπαίθριων σπορ - εξερεύνησης, που ασκούνται σε ένα συγκεκριμένο περιβάλλον.

Αποτελείται από καταβάσεις στο χαμηλότερο σημείο της αποστράγγισης των υδάτων, το οποίο περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα γεωφυσικών χαρακτηριστικών όπως ρυάκια, ρέματα, ποτάμια, φαράγγια (περισσότερο ή λιγότερο στενά και βαθιά), με ή χωρίς νερό, που κινούνται γρήγορα ή όχι, με ύπαρξη καταρρακτών, φυσικών πισινών - τσουληθρών, έως και τα κάθετα τμήματά του.

Το Canyoning απαιτεί ειδικό εξοπλισμό και τεχνικές.





## ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΣ

**08.00:** Συνάντηση στις 08.00 στο Αλεποχώρι στο ΚΟΥΣΤΑΣ ΚΑΦΕ  
Google Link: <https://goo.gl/maps/mVhCBHhfVguEj3g4A>

**08.30:** Αναχώρησ προς το Φαραγγι

**09.00:** Διανομή του τεχνικού εξοπλισμού

**09.30:** Πεζοπορία προς την είσοδο του φαραγγιού ( ± 40 λεπτά)

**10.30:** Μάθημα - βασικές τεχνικές Canyoning

**11.00:** Έναρξη δραστηριότητας

**16.00 ±:** Λήξη προγράμματος



## ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΚΑΤΑΒΑΣΕΩΝ : 14

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΕΖΟΠΟΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΟΔΟ: ± 40 λεπτά

ΜΕΓΙΣΤΗ ΚΑΤΑΒΑΣΗ: 25 μέτρα

ΒΑΘΜΟΣ ΔΥΣΚΟΛΙΑΣ: 2/5, Ιδανικό για αρχάριους, με στοιχειώδη φυσική κατάσταση, έλλειψη υψοφοβίας - ακροφοβίας

## ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ

- ☑ Παπούτσια κατάλληλα για περπάτημα στο βουνό
- ☑ Ένδυση ανάλογα με τον καιρό, αντιανεμικό, μακρύ παντελόνι
- ☑ Νερό 2 λίτρα, σνακ
- ☑ Δύο ζευγάρια κάλτσες και ένα 2ο ζευγάρι παπούτσια για την επιστροφή γιατί μπορεί να βραχούν
- ☑ Μικρό σακίδιο για τα βασικά σας αντικείμενα
- ☑ Γάντια χρωματοπωλείου ή αλλου τύπου (πχ ποδηλάτου)
- ☑ Τη θετική σας ενέργεια





### ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- ▶ Η εκδρομή θα πραγματοποιηθεί τηρώντας όλα τα μέτρα προσωπικής προστασίας και τους κανόνες υγιεινής, όπως ορίζει η πολιτεία.
- ▶ Ο διοργανωτής, Adventure Club Hellas, έχει το δικαίωμα να προβεί σε αλλαγές των προγραμματισμένων δραστηριοτήτων, αναλόγως των καιρικών συνθηκών ή άλλων παραγόντων
- ▶ Οι ώρες διεξαγωγής των δραστηριοτήτων / εξορμήσεων που αναφέρονται στο πρόγραμμα εξαρτώνται από τις καιρικές συνθήκες, την ομοιογένεια της ομάδας και άλλους παράγοντες.
- ▶ Οι συμμετέχοντες αποδέχονται όλους τους όρους συμμετοχής του διοργανωτή όπως αναφέρονται στην ιστοσελίδα [www.adventureclub.com.gr](http://www.adventureclub.com.gr)



#### **Στην τιμή συμπεριλαμβάνονται:**

- Επαγγελματίες συνοδοίς της Adventure Club - CANYONING GUIDES
- Παροχή όλου του απαραίτητου τεχνικού εξοπλισμού
- Ομαδικό εξοπλισμό ασφάλειας και διάσωσης
- Ποιοτικές Φωτογραφίες από την εκδρομή
- Ομαδικό φαρμακείο
- Οργάνωση και συντονισμός από την Adventure Club
- Όλοι οι νόμιμοι φόροι
- Μάθημα αρχαρίων - Βασικές τεχνικές Canyoning

**Με τη λήξη της δραστηριότητας, ο αγαπητός σεφ της ομάδας μας θα έχει ετοιμάσει για εμάς κρεατομεζέδες για να σβήσουμε την πείνα μας δίπλα στη θάλασσα!! Δεν υπάρχει επιπλέον κόστος !!**

**ΚΟΣΤΟΣ ΚΑΤ' ΑΤΟΜΟ: 50€**  
Συμπεριλαμβάνει το νόμιμο  
ΦΠΑ 24%

#### **Στην τιμή ΔΕΝ συμπεριλαμβάνονται:**

- Μετακίνηση από και προς το σημείο εκκίνησης
- Διάφορα προσωπικά έξοδα
- Ότι άλλο δεν αναφέρεται παραπάνω

#### **ΣΗΜΕΙΩΣΗ:**

Επιβεβαίωση της κράτησης γίνεται με προκαταβολή 50% με τη δήλωση συμμετοχής. Εξόφληση υπολοίπου μέχρι και 10 ημέρες πριν από την ημέρα έναρξης της εκδρομής







## ADVENTURE CLUB HELLAS

OUTDOOR ACTIVITIES

73 Srantaporou Str  
Cholargos, Athens, Greece

+30 210 6085341

+30 6941430681

Web: [adventureclub.com.gr](http://adventureclub.com.gr)

E-mail: [contact@adventureclub.com.gr](mailto:contact@adventureclub.com.gr)

#Escape #Explore # Experience